



KINDERGARTEN WEEKLY MENU



	Morning snack 能量早点	Lunch 午餐			Fruit 缤纷水果	Afternoon snack 花样午点
		Staple food 主食	Main course 菜	Soup 汤		
Sunday 星期日	光明优倍牛奶 Milk 鲜肉小烧麦 Steamed Pork Dumplings	托小班：软米饭 中大班：米饭 Steamed Rice	托小班：红烧大狮子头 中大班：红烧小狮子头 Braised Pork Meatballs with Sauce 脆脆鲜蔬小炒（芦笋、玉米笋、黑鸡枞菌） Fried Mix Vegetables 黄瓜烩牛肉丝 Stir Fried Shredded Beef with Vegetables	羊肚菌三鲜豆腐羹 （海参蟹钳肉豆腐鱿鱼海鲜菇） Tofu Soup with Seafood	小香蕉 Banana	椰丝虎皮蛋糕卷 Coconut Swirl Cake Roll 韩式奶香南瓜羹 Sweet Soup with Pumpkin
Monday 星期一	光明优倍牛奶 Milk 培根小花卷 Twist Roll with Bacon	托小班：十谷米软米饭 中大班：十谷米饭 Ten-Grain Mixed Rice	托小班：照烧鲷鱼粒 中大班：照烧鲷鱼块 Teriyaki Sea Bream Fillet 宁夏小爱心烩草菇 Stir Fried Choy Sum with Straw Mushroom 上海炒酱（肉丁） Stir-fried Diced Pork & Dried Tofu in Savory Sauce	卷心菜洋葱土豆番茄牛肉罗宋汤 （牛肉切丁,蔬菜切小块） Russian Borscht Soup	蜜桔 Orange	苹果派 Apple Pie 绿豆莲心百合汤 Mung Bean Soup with Lily
Tuesday 星期二	光明优倍牛奶 Milk 柠汁马拉糕 Lemon -flavored Malay Cake	托小班：软米饭 中大班：米饭 Steamed Rice	托小班：金蒜黄油小牛排条粒 中大班：金蒜黄油小牛排条 Diced Beef with Butter 蒜泥杭白菜 Stir-fried Hangbai Cabbage with Garlic Sauce 西葫芦胡萝卜炒鸭肉丝 Stir Fried Shredded Duck with Zucchini and Carrot	干贝冬菇海参冬瓜盅 Sea Cucumber Soup with Wax Gourd	蓝莓 Blueberries	葱香司康 Scones 千里香小馄饨 Pork Dumplings
Wednesday 星期三	光明优倍牛奶 Milk 胡萝卜鸡蛋小圆饼 Egg Pancake	托小班：软米饭 中大班：米饭 Steamed Rice	托小班：台式香菇三杯鸡腿肉 中大班：台式香菇三杯鸡腿 Braised Chicken Drumstick 鲍罗万鱿（西芹、胡萝卜、鲍鱼、鱿鱼） Stir Fried Cuttlefish with Abalone,Celery and Carrot 藕遇秋葵（蚝汁） Stir Fried Lotus Root and Okra	【暑退秋澄食温润，秋分节气养生】 【Autumnal Equinox】 四神健脾软排汤（山药莲子） （肉排拆骨，山药切小块） Pork Ribs Soup with Vegetables and Gordon Euryale Seed	帝王蕉 Banana	【暑退秋澄食温润，秋分节气养生】 【Autumnal Equinox】 陈皮雪梨羹（银耳百合红枣） Sweet Soup with Pear, white Fungus and Red Date 迷你蛋挞 Egg Tart
Thursday 星期四	光明优倍牛奶 Milk 宫廷桃酥饼 Imperial-Style Peach Shortbread	"雅韵中秋,团圆时刻"中秋古风主题餐 "Elegant Mid-Autumn Festival,Moments of Reunion" Ancient-Style Mid-Autumn Themed Meal 扬州炒饭（牛肉糜、鸡蛋、青豆、玉米） Fried Rice with Beef,Egg and Vegetables 东坡小肉(梅花肉) Dongpo-Style Braised Pork Cubes 花好月圆黄金双花炒虾仁 Stir-fried Cauliflower and Broccoli with Shrimp 荷塘月色（莴苣、淮山、胡萝卜、黑木耳） Fried Mix Vegetables(Lettuce,Chinese Yam,Crrot, Black Fungus) 金汤佛跳墙（花菇、鲍鱼、火腿、海参、乌骨鸡） （乌骨鸡拆骨） Chicken Soup with Shiitake Mushrooms, Abalone,Ham,Sea Cucumber 小青提/红提/柠檬蜜茄樱桃番茄 Grapes/Cherry Tomatoes				鲜肉月饼 Fresh Pork Mooncake 桂月清粥(桂花、小米) Osmanthus Moon Porridge with Millet
Friday 星期五	中秋节假期 Mid- Autumn Festival					