

小学生菜单

日期	周一	周二	周三
	2026.6.22	2026.6.23	2026.6.24
1-2年级套餐	肉末蒸蛋	肉酱意大利两头尖	百叶结红烧肉
	蜜汁鸭翅根	西餐烤鳕鱼排	烤鸡腿
	香菇青菜	莴笋胡萝卜炒肉片	手撕包菜
	米饭	胡萝卜	米饭
		烤土豆	
中餐 (3-4年级)	马桥干烧肉	蜜汁糖醋小排	老上海香酥鸭
	莴笋木耳炒蛋	花菜炒肉片	鱼香肉米茄子
	红烧肉米豆腐	番茄炒蛋	小芹菜干丝肉丝
	香菇青菜	葱油西葫芦	手撕包菜
	米饭	米饭	米饭
西餐 (3-4年级)	肉酱意大利两头尖	咖喱鸡排饭	奥尔良鸡肉汉堡
	奥尔良烤鸭腿		西餐烤鳕鱼排
	玉米粒炒肉末		青红彩椒炒肉片
	手撕包菜		胡萝卜
	西餐烤土豆		西餐薯格
面条 (3-4年级)	酱爆肉片面	红烧大排面	菌菇牛肉面
特色餐 (3-4年级)	番茄肉丝炒刀削面	番茄肉丝炒刀削面	番茄肉丝炒刀削面
例汤	紫菜蛋汤	豆腐羹	番茄蛋汤
点心	桂花糕	马拉糕	蔓越莓米糕
	甜甜圈	清水蛋糕	红豆饼

带量菜单 (单位: 克)

	周一		周二		周三	
	2026.06.22		2026.06.23		2026.06.24	
1-2年级套餐	肉末蒸蛋	100	肉酱意大利两头尖	180	百叶结红烧肉	100
	蜜汁鸭翅根	100	西餐烤鳕鱼排	100	烤鸡腿	100
	香菇青菜	120	莴笋胡萝卜炒肉片	120	手撕包菜	120
	米饭	150	胡萝卜	120	米饭	150
			烤土豆	50		
中餐 (3-4年级)	马桥干烧肉	100	蜜汁糖醋小排	100	老上海香酥鸭	100
	莴笋木耳炒蛋	120	花菜炒肉片	120	鱼香肉米茄子	120
	红烧肉米豆腐	120	番茄炒蛋	120	小芹菜干丝肉丝	120
	香菇青菜	120	葱油西葫芦	120	手撕包菜	120
	米饭	180	米饭	180	米饭	180
西餐 (3-4年级)	肉酱意大利两头尖	180	泰式咖喱菠萝炒饭		奥尔良鸡肉汉堡	180
	奥尔良烤鸭腿	100	咖喱	60	西餐烤鳕鱼排	100
	玉米粒炒肉末	120	牛奶	60	青红彩椒炒肉片	120
	手撕包菜	120	杂豆	30	胡萝卜	120
	西餐烤土豆	50	饭	150	西餐薯格	50
			鸡排	80		
			胡萝卜	30		
			西兰花	30		
面条 (3-4年级)	酱爆肉片面		红烧大排面		菌菇牛肉面	
	酱爆肉片	100	红烧大排	100	菌菇牛肉	100
	鸡蛋	80	鸡蛋	80	鸡蛋	80
	小荤菜	100	小荤菜	100	小荤菜	100
	蔬菜	100	蔬菜	100	蔬菜	100
	面条	180	面条	180	面条	180
特色餐 (3-4年级)	番茄肉丝炒刀削面		番茄肉丝炒刀削面		番茄肉丝炒刀削面	
	肉丝	100	肉丝	100	肉丝	100
	番茄	50	番茄	50	番茄	50
	彩椒	80	彩椒	80	彩椒	80
	宽面	150	宽面	150	宽面	150
例汤	紫菜蛋汤	150	豆腐羹	150	番茄蛋汤	150
点心	桂花糕	50	马拉糕	50	蔓越莓米糕	50
	甜甜圈	50	清水蛋糕	50	红豆饼	50