



1月26日-1月27日1-5年级菜单
G1 to G5 menu of Jan 12th-Jan 16th

	周一	周二	周三	周四	周五
上午点心	桂花糕				
1-2年级套餐	红烧小肉圆				
	印尼咖喱鸡块				
	香菇青菜				
	米饭				
中餐套餐	红烧大肉				
	西芹炒红肠				
	肉末炒粉丝				
	香菇青菜				
	米饭				
面条	本帮酱鸭面				
特色餐	番茄鸡蛋肉丁烩面鱼				
西餐套餐	肉酱意大利两头尖				
	烤鸭腿				
	西芹炒红肠				
	香菇青菜				
	薯条				
汤	紫菜蛋汤				
下午点心	甜甜圈				

1月26日-1月27日6-12年级菜单

G6 to G12 menu of Jan12th-Jan16th

	周一	周二	周三	周四	周五
1.中餐1	红烧肉圆	干锅鸭块			
	西芹炒红肠	西芹腐竹肉片			
	香菇青菜	三色绿豆芽			
	米饭	米饭			
2.中餐2	红烧丸肉	番茄土豆炖牛腩			
	西芹炒红肠	西芹腐竹肉片			
	肉末炒粉丝	西红柿炒蛋			
	香菇青菜	三色绿豆芽			
	米饭	米饭			
3.西餐套餐	肉酱意大利两头尖	菠萝炒饭套餐			
	烤鸭腿				
	西芹炒红肠				
	香菇青菜				
	薯条				
4.面条1	奶油培根蘑菇焗饭	奶油培根蘑菇焗饭			
5.面条2	墨西哥鸡肉卷	墨西哥鸡肉卷			
6.特色餐	老鸭粉丝汤	老鸭粉丝汤			
7.特色餐	油泼面套餐	油泼面套餐			
8.特色餐	排骨粥	排骨粥			
9.特色餐	羊肉泡馍	羊肉泡馍			
汤	紫菜蛋汤	豆腐羹			
水果	水果	水果			

学生带量菜单 (2026年1月26日--2026年1月27日)

日期	周一		周二	
	2026.1.26		2026.1.27	
1-2年级 套餐	红烧小肉圆	100 g		
	印尼咖喱鸡块	100 g		
	香菇青菜	120 g		
	米饭	150 g		
中餐1 (6-12年级)	红烧肉圆	100 g	干锅鸭块	100 g
	西芹炒红肠	120 g	西芹腐竹肉片	120 g
	香菇青菜	120 g	三色绿豆芽	120 g
	米饭	180 g	米饭	180 g
中餐2 (3-12年级)	红烧大肉	100 g	番茄土豆炖牛腩	100 g
	西芹炒红肠	120 g	西芹腐竹肉片	120 g
	肉末炒粉丝	120 g	西红柿炒蛋	120 g
	香菇青菜	120 g	三色绿豆芽	120 g
	米饭	180 g	米饭	180 g
西餐 (3-12年级)	肉酱意大利两头尖	180 g	菠萝炒饭套餐	
	烤鸭腿	100 g	炒饭	200 g
	西芹炒红肠	120 g	西兰花	50 g
	香菇青菜	120 g	胡萝卜	50 g
	薯条	50 g	鸡腿	150 g
面条 (3-12年级)	本帮酱鸭面		红烧大排面	
	本帮酱鸭面	100 g	红烧大排面	100 g
	鸡蛋	80 g	鸡蛋	80 g
	小荤菜	100 g	小荤菜	100 g
	蔬菜	100 g	蔬菜	100 g
	面条	150 g	面条	150 g
特色餐 (3-5年级)	番茄鸡蛋肉丁烩面鱼			
	面鱼	150 g		
	猪肉	100 g		
	西芹	50 g		
	番茄丁	50 g		
	洋葱	50 g		
	杏鲍菇	50 g		
	土豆	50 g		
点心	桂花糕	50 g		
	甜甜圈	50 g		

日期	周一		周二	
	2026.1.26		2026.1.27	
	油泼面套餐		油泼面套餐	
	鸡毛菜	100 g	鸡毛菜	100 g
	黄豆芽	50 g	黄豆芽	50 g
	炸猪排	120 g	炸猪排	120 g
	刀削面	150 g	刀削面	150 g
	中学生点心	50 g	中学生点心	50 g
特色餐 (6-12年级)	排骨粥套餐		排骨粥套餐	
	排骨	80 g	排骨	80 g
	大米	100 g	大米	100 g
	包子	200 g	包子	200 g
	墨西哥鸡肉卷套餐		墨西哥鸡肉卷套餐	
	墨西哥卷饼	150 g	墨西哥卷饼	150 g
	鸡肉	100 g	鸡肉	100 g
	杏鲍菇	50 g	杏鲍菇	50 g
	青椒	50 g	青椒	50 g
	红椒	50 g	红椒	50 g
	西兰花	100 g	西兰花	100 g
	胡萝卜	100 g	胡萝卜	100 g
	原味鸡块	100 g	原味鸡块	100 g
	薯条	80 g	薯条	80 g
	老鸭粉丝汤		老鸭粉丝汤	
	鸭腿	100 g	鸭腿	100 g
	鸭胗	50 g	鸭胗	50 g
例汤	油豆腐	20 g	油豆腐	20 g
	粉丝	150 g	粉丝	150 g
	机百叶	50 g	机百叶	50 g
	鸡毛菜	50 g	鸡毛菜	50 g
	点心	50 g	点心	50 g
	奶油蘑菇培根焗饭		奶油蘑菇培根焗饭	
	芝士	100 g	芝士	100 g
	牛奶	100 g	牛奶	100 g
	蘑菇	50 g	蘑菇	50 g
	培根	80 g	培根	80 g
	原味鸡块	80 g	原味鸡块	80 g
	西兰花	60 g	西兰花	60 g
水果	米饭	180 g	米饭	180 g
	紫菜蛋汤	150 g	豆腐羹	150 g
	水果	100 g	水果	100 g