



KINDERGARTEN WEEKLY MENU



	Morning snack 能量早点	Lunch 营养午餐			Fruit 缤纷水果	Afternoon snack 花样午点
		Staple food 主食	Main course 菜	Soup 汤		
Sunday 星期日	光明优倍牛奶 Milk 法式黄油迷你可颂 Croissant	米饭 Steamed Rice	响油鳝丝（茭白） Stir Fried Shredded Eel with Water Bamboo 黄瓜胡萝卜炒鸡丁 Stir Fried Chicken with Vegetables 小菠菜炆百叶丝 Mixed Vegetables	番茄玉米笋牛腩汤 小中班:牛腩切小块，玉米笋切小段 Beef Soup with Corn and Tomato	无核红提 Grapes	香菇素包 Vegetable Bun 乌参小米粥 Millet Congee
Monday 星期一	光明优倍牛奶 Milk 培根小花卷 Twisted Roll	米饭 Steamed Rice	【节气养生·小寒】 【Minor Cold】 寒日温补红焖羊 （羊腿肉炖胡萝卜） Braised Mutton with White Radish 三鲜翠玉烩（双花炒目鱼花） Stir Fried Cauliflower with Cuttle Fish 松茸黄心菜 Fried Mix Vegetables	冬笋木耳软排汤 小中班：冬笋切小块，肉排拆骨 Pork Rib Soup with Winter Bamboo Shoot	蓝莓 Blueberries	【节气养生·小寒】 【Minor Cold】 暖冬腊八粥 Laba Congee 芋泥麻薯铜锣烧 Sweet Taro Paste and Mochi Dorayaki