

The SMIC Private School PTA

民办中芯学校家长会

PTA 中文讲座 怎样跟心理“叛逆”的孩子交流 精彩不容错过！

日期： 2019 年 12 月 15 日 (星期日)

时间： 9:30 -11:30 AM

地点： 中学部阶梯教室一楼

邀请对象： 中芯学校家长 (请勿携带儿童)

随着孩子们进入中学，步入青春期后，原来那个温顺听话的乖宝宝变得爱顶嘴，爱怼父母和老师了，原来那个贴心温暖的小棉袄变成了小刺猬，电子产品成了家长们眼中的毒品，开始了长期而艰巨的斗争，当青春期遇上了更年期，那家里真是无一宁日。。。

PTA 前期征集了部分 6 到 8 年级家长遇到的问题和困惑，此次，专门邀请到了心理学专家王清华老师给家长们做一次《怎样跟心理“叛逆”的孩子的交流》的讲座，分享他的经验。

王清华 心理专家

中国心理学会会员 中国心理学会临床与咨询心理学专业机构与专业人员注册系统注册心理师 国家二级心理咨询师 中国青少年心灵成长高级导师 上海市心理学会心理咨询与心理治疗专业委员会会员 上海注册青少年成长心理咨询师、家庭教育高级讲师

青春期家长们常遇到的问题

第一类： 关于电子产品的使用和管理

1. 电脑、手机、IPAD 几乎占据了孩子的世界，也经常成为孩子与家长们的触发争执的导火索，如何有效的管理电子产品，又不伤和气？
2. 现在在很多活动的场合，例如演出活动，比赛现场，集体聚餐等诸多场合，80%的孩子都是低头看手机，无心看演出，看比赛，或无意跟同一个饭桌的人交流，面对这类情况，如何管理？
3. 手机/电脑设密码，不给家长知道；微信朋友圈把父母屏蔽； 是否对父母有信任危机？
4. 不想做作业，或者拖拉，动不动就去看手机或电脑，刷微信，打游戏。不听父母规劝，甚至有对立情绪

第二类：网络环境对孩子的影响

1. 受网络环境的影响，孩子进入中学后，言语上多了很多不好的词。
2. 孩子们在相互交流的时候也会开有“不合适”的玩笑，如何帮助孩子辨别是非，学会自律和自我保护，不受网络的诱惑？

第三类：青春期的情绪及行为管理问题

1. 青春期孩子为什么情绪变化快，容易与父母情绪失控？
2. 说话很毒舌，习惯性怼父母或长辈. 对父母没有一点的尊重和感恩。
3. 习惯跟家长较劲，家长说东，他们偏是西，死不认错。
4. 家长建议东，孩子就要西，无论如何就要按照自己的想法来。
5. 家长跟孩子之间沟通特别不顺畅，口头禅就是“别烦”，而且特别敏感，一点小事或者一句话就会引起发脾气哭闹。

第四类：关于同伴的影响

1. 孩子愿意跟自己的闺蜜或好朋友分享心事，哪怕是遇到最难过的事也不愿意跟父母分享。
2. 孩子在学校里受到同学的“霸凌”，既不愿想学校反映，也不敢跟家长分享。
3. 同伴“叛逆”，孩子也跟着学样。
4. 父母如何让孩子跟自己眼中的“好孩子”去多交朋友，而远离“狐朋狗友”。
5. 如何让孩子抵御同伴的奶茶、薯片、垃圾食品的诱惑？养成健康、自律的饮食习惯。

第五类：关于树立正确的三观和个人发展

1. 如何帮助孩子规划学习，规划未来一年的发展？
2. 孩子学什么都三心二意，半途而废。如何帮助孩子找到并发展个人兴趣爱好？
3. 孩子玩心重，懒于学习，安于现状，不思进取。怎么办？

第六类：关于2个孩子的关系的管理

- 1、家中二娃怎么做到不经常互相打闹，互相影响学习。
- 2、家中两个男孩，在老大初二到初三这个阶段，老二五年级到六年级，大的各种欺负小的，言语挑衅，激怒小的，小的以前不反抗，所以以前相安无事，但后来一激就发火，两个人经常肢体冲撞，像两个小公鸡，让大人很头疼。应该怎样处理？

第七类：关于早恋问题

1. 进入中学后，经常听孩子回家八卦学校里的男生女生的“绯闻”，感觉孩子们的心思都没用在学习上，而对男女朋友的事充满了好奇心和热情，怎么办？
2. 孩子进六年级后交了个所谓的“男朋友”，几个月后分手了，结果自己很难过。父母该如何跟孩子沟通和引导？

来听听专家是如何解读和处理这些令人烦恼而棘手的问题的。 讲座精彩，敬请期待！

PTA Chinese Seminar

How to communicate with rebellious children

Date: December 15, 2019 (Sunday)
Time: 9:30-11:30 AM
Place: 1/F MHS Auditorium
Audience: For SMIC School Parents Only (No Children Please)

As the children transition through the puberty stage, some of them become offensive and uncooperative. Electronic products are nightmares in the eyes of parents, communicating with children seem to be a constant struggle.

PTA is inviting Mr. Wang Tsinghua, a psychologist, to give us a lecture on "How to communicate with rebellious children" and share his experience.

Please join us for this informative and educational PTA seminar!

SMIC School PTA

PTA contact information

Phone: 021-58554588 ext.159 (PTA)

Email account: pta@smicschool.com

Web: <http://www.smicschool.com>

PTA 12月15日讲座温馨提醒:

- (1) 开车家长，讲座当天车辆可以停进校园，请遵守门卫指挥。也可以将车辆停放在附近小区里，以避免罚单。
- (2) 请参加 PTA 讲座的家长仅由中学大门进出，可进入学校大门时间段为：当天上午 9:00-10:00
- (3) 参加 PTA 讲座的家长，其活动范围仅限于一楼阶梯教室，请勿随意到学生教室或教师办公室造访，谢谢！
- (4) 请勿携带幼儿入场
- (5) 讲座结束，请家长直接离开校园

PTA Reminders for this lecture on Sunday, December 15th:

- (1) Cars can be parked on campus and please follow the guards' instructions. Cars can also be parked in the surrounding residential area.
- (2) Parents may only enter the Middle/High School gate during 9:00 - 10:00 am to attend this Lecture.
- (3) For parents who are attending the Lecture, please be only be in the 1st floor auditorium area. No parents should be visiting other parts of the campus.
- (4) This lecture is for adults only.
- (5) After the lecture, all parents need to leave the campus directly.